THE DEVELOPMENT FORUM
Weekly
विकास चौतारी
साप्ताहिक
वर्ष : ०५ /अंक १४ / २०७३ साल भाद्र ०६ गते सोमवार/ Aug. 22, 2016/ मुल्य रु १०/- पृष्ठ- ६

२५ लाख १५ हजारको अनियमितता
जिल्ला स्वास्थ्य कार्यालय रौतहटमा

रौतहट भाद्र / औलो तथा काला ज्वरोको औषधी छर्ने नाममा २५ लाख १५ हजारको अनियमितता भएको हो ।

प्राप्त समाचार अन'सार जिल्ला स्वास्थ्य कार्यालय रौतहटका कार्यालय प्रम'ख लगायत अन्य कर्मचारीहरुको संलग्नतामा २५ लाख १५ हजारको अनियमितता भएको समाचार प्राप्त भएको छ । जिल्लाका आठ वटा गाविसमा औषधी छर्न भनी झ'ठो विवरण पेश गरी २५ लाख १५ हजार वरावरको अनियमितता गरेका छन ।

जिल्ला स्वास्थ्य कार्यालय रौतहटका प्रम'ख नागेश्वर प्रसाद जैसवाल , लेखापाल र कार्यकम संयोजक नन्देश्वर चौधरीको मिलोमतोमा सो अनियमितता भएको नाम नछाप्ने शर्तमा एक जना कर्मचारीले बताएका छन । औलो तथा काला ज्वरो प्रमाणित ह'ने गाविसमा औलौ तथा काला ज्वरोको औषधी छर्ने नियम रहे तापनि जिल्ला स्वास्थ्य कार्यालय रौतहटका औलौ तथा काला ज्वरोका कार्यकम संयोजक नन्देश्वर चौधरीले रौतहटका आठ गाविसमा औलौ तथा काला ज्वरो रहेको झ'ठो विवरण विभागमा पठाइ नियम ऐनलाई वेवास्ता गर्दै २५ लाख १५ हजार को अनियमितता गरेका ह'न । गाविस बसन्तपटी , औरैया , वैरिया ,अकोलवा ,राजप'र फर हदवा ,कोपवा , जोकहा , जटहरामा औलौ तथा काला ज्वरो रहेको झ'ठो प्रमाणित गरी कार्यक्रम संयोजक चौधरीले पठाएका जिल्ला स्वास्थ्य कार्यालय रौतहटबाट थाहा ह'न आएको छ । यस सम्बन्धमा कार्यक्रम संयोजक नन्देश्वर चौधरी साग सम्पर्क गर्दा झ'ठो विवरण आफ' नपठाएको विभाग र मन्त्रालयको आदेशमा औषधी छर्न लगाएको बताए ।

८४ मा २१ गाविस खुल्ला दिशामुक्त क्षेत्र घोषणा

रौतहट भाद्र / रौतहट जिल्लामा ८४ गाविस र ३ नगरपालीका रहेको छ ।

हाल सम्म जिल्लाको सरसरफाईके अवस्था निकै दैनिय रहेको देखिन्छ । जिल्लामा खुल्ला दिशामुक्त क्षेत्र २१ वटा गाविसले गरेको छ। खुल्ला दिशा मुक्त घोषण हुने गाविस मध्ये जुडिवेला , पौराई ,गेडहीगुठी ,गढो , खेसरहिया ,सखुअवा ,मदनपुर ,मठिया ,मलाही ,धरहरी ,वसतपुर ,अजगैवी ,चन्द्रपुर न.पा. १ , मत्सरी ,इनरवारी ,वैरिया ,लक्ष्मीपुर दोस्तिया ,फतुहा महेशपुर ,रंगपुर ,चन्द्रपुर न.पा. २ जेठरहिया लगायतका गाविसहरु रहेका छन ।

रौतहट जिल्लालाई २०७२ सालको पौष मसान्त सम्ममा जिल्लाका सम्पुर्ण गाविस तथा नगरपालिका खुल्ला दिशामुक्त क्षेत्र घोषणा गर्नु पर्ने बाध्यात्मक निर्देशन जिल्ला खानेपानी सरसफाई तथा स्वच्छता समन्वय समिति रौतहटले गरेको थियो । खुल्ला दिशामुक्त घोषणा गराउन जिम्मेवारी लिएका संघ संस्थाहरुले राम्रो साग काम कार्यवाही गाविसहरुमा नगरेकोले खुल्ला दिशा मुक्त हुन नसकेको गाविसका सचिवले बताएका छन । सर्व साधारण जनतालाई फाइदा हुने वेफाइदा हुने किसिमका जनचेतना जागरण गर्न नसकी संस्थालाई फाइदा हुने गरी काम कार्यवाही गरेकोले समयावधि भित्र खुल्ला दिशामुक्त घोषणामा कठिनाइ भएको जानकारहरुले बताउछन् ।

गाउाका धनी परिवार जनले आफनो मान मर्यादाको रुपमा लिइ घरमा शौचालय बनाएका छन भने गरिव परिवारजनले गरिवीको स्थिति दर्शाई शौचालय बनाउन नसकेको पिडित परिवार जनले बताएका छन। दोस्रो पटक २०७३ सालको चैत्र महिना भित्रमा जिल्लालाई खुल्ला दिशामुक्त क्षेत्र घोषण गराउन जिल्ला खानेपानी सरसफाई तथा स्वच्छता समन्वय समिति रौतहटले लागी परेको बताइएको छ ।

तर तदारुकताका साथ जिम्मेवारी लिएका संघ संस्थाले गाविसमा तालिम , जागरण अभियान , गोष्ठी , समुह परिचालन , समुह गठन जस्ता कार्यक्रम नगर्ने गरेको कारण ढिलाई भएको समाचार स्रोतले दावी गरेका छन।

तराईमा बढेको गर्मिले जनजिवनप्रभावित

ओमप्रकाश यादव

रौतहट भाद्र / देशको विभिन्न ठाउा सहित तराई क्षेत्रमापनिअहिले गर्मि बढेको छ। प्रचण्ड गर्मिले गर्दा तराईको जनजिवनपनिप्रभावितबनेको छ । अहिले दिनभारी लागने चर्को घामले मानिसहरुलाई विभिन्न काम गर्न पनि समस्या भईरहेको छ। यस भन्दा पहिलाको वर्षहरुमा तराई क्षेत्रमा अहिले वर्षा हुने गर्थ्यो तर यस वर्ष अहिलेको समयमा वर्षा नभएर दिनभरी कडा घाम लागने गर्छ जस्ले गर्दा मानिसहरुलाई घरमा काम गर्ने देखीलिएर घर बाहिर पनि काम गर्न र निस्कन समस्याभएको बताउनुहुन्छ माधोपुर वर्डा नं ९ का जयप्रकाश यादवअहिले दिन भरी लागने घामले बाहिर हिड्डुल गर्न पनि समस्या भएको सरमुजवा बंकुलका चन्देश्वर यादवले बताउनुभयो ।

त्यस्तै दिनभरी लागने घामले गर्दा किसानहरुको धानको खेतको पनिपानि सुक्नथालेको छ । खेतको पानि सुकिसकेपछि खेतमा बोरिंगले पानिलगाउन समेत किसानलाई उतिकै समस्या भएको देखिएको छ । करिव एक हप्तादेखीनिरन्तर लागने गरेको घाम र गर्मिले गर्दा आफनो दुईबिघा धानको खेतको पानि सुकेपछि समस्या भएको बताउनुहुन्छ कोपवाका कमल राययादव । प्रचण्ड गर्मिले गर्दा अर्काको खेतमाज्यालादारी मजदुरी गर्ने मजदुरलाई पनिकामगर्न समस्याभएको मजदुर हरु यसरी बताउनुहुन्छ ।

विकास चौतारी प्रकाशनको लागी
प्रकाशक : दिनेश यादव
(९८४५१३४३७९)
सम्पादक: राम अधार यादव
(९८४५०९५२०६)
कार्यालय गौर ५, रौतहट
इमेल : bikashchautari@gmail.com
sydinesh90@gmail.com
वेव साईट :– www.bajjikavani.com
मुद्रक : राज प्रिन्टर्स, गौर

सम्पादकीय ....

नौतिकताको कमी

नेपाल राष्ट्र एउटा र राष्ट्रियता दुईटा भएको मुलुक हो । पहाडी राष्ट्रियता र मधेशी राष्ट्रियता भए पनि नौतिकताको ठुलो खाचो रहेको छ । पहाडी राष्ट्रियता बोकेका समुदायले नेपालमा २४० सालदेखि एकछत्र रूपमा शासन र प्रशासन चलाउदै आएका छन् । नेपालको न्यायपालिका, कार्यपालिका, व्यवस्थापिका र पत्रकारिता तथा नागरिक समाजलगायतका क्षेत्रमा एकछत्र रूपले पहुाच र पकड कायम राख्दै आएको छन तर देशको विकास र देशको माया गर्ने नैतिक वाण व्यक्ति अहिले सम्म भेटाउन सकेका छैन् । आफुलाई राजनेता भनाउनेहरु भनाईमा मात्र सिमीत रहेको छ, न्यायपालिकाको अवस्था पनि त्यस्तै रहेको देखिन्छ । यो देशलाई नैतिकवाणी राजनेताको अति आवश्यक देखिएको छ । कर्मचारीहरु माथि विश्वास गरि खिलराज रेग्मीलाई मन्त्री परिषदको अध्यक्ष बनाईयो तर त्यहां पनि नैतिकताको कमी महसुस गरिएको अवस्थामा । मधेशी नेतामाथी विश्वास पहिला देखी नै नगरको अवस्थामा पछिला आन्दोलनहरुमा मधेशी जनताले विश्वास गरे तर फेरी पनि नैतिकताको कमी महसुस गरिएको अवस्थामा मधेशी जनतामा समेत नैतिकताको आवश्यक्त देखीएको छ । मधेश र देशलाई विकास र अधिकार सम्पन्न बनाई नैतिक वाण जनता र राजनेता हुनु पर्ने आवश्यक्ता रहेको नेपलीमा नैतिकताको ठुलो खाचो वा कमी रहेको कारणले देशको विकास हुन नसकेको छ । सवै नैतिक वाण भए मात्र देशको विकास हुन्छ ।

समस्या समाधानका लागि विश्वसनीय आधारको खाचो

उपेन्द्र झा

देशमा अनेक वितण्डा मच्चाएर ओली सरकारको अन्त भएको छ । खस राष्ट्रवादलाई अझ बलियो पार्न, लोकतान्त्रिक पद्धतिको दुहाई दिएर आएको जागे प्रवृतिका प्रधानमन्त्री केपी शर्मा ओलीले मधेशसंग खेलेको खूनको होलीलाई मधेश कहिल्यै बिर्सिने छैन । व्यक्ति मात्र होईन, सिंगै एमाले पार्टी नै मधेशको विरोधमा उत्रेको ऐतिहासिकता कायम भएको छ। आफनो मुद्दा सम्बोधन बिना एक वर्षदेखि आन्दोलित रहेको मधेशसंग ओली सरकार ले गरेको अपमानजनक दुर्व्यवहार , घृणात्मक दोषारोपण तथा आन्दोलनमाथि गरेको बर्बर दमनबाट मधेशले भोगी रहेको पीडा ओली सरकारको अन्तबाट केही कम भएको छ ।

अन्तरीम संविधानको आदेश र पहिलो संविधान सभाको राज्यपुनर्संरचना सम्बन्धी आधार सबैलाई लत्याएर मनोमानी ढंगले ल्याएको संविधानमा सबैले (नेपाली काग्रेस, माओवादी र एमाले लगायत अन्य दलहारू) एकमत भई हस्ताक्षर गरि घोषणा गर्ने माओवादी केन्द्रका अध्यक्ष प्रचण्ड माईतीघर गएर गोहीको आास् झार्दै मधेश मुद्दाको सम्बोधन गर्ने वाचाका साथ समर्थन मागेका छन । त्यस्तै काग्रेस पनि मधेश मुद्दाको सम्बोधन गर्ने अस्त्र उठाएर ओली सरकारलाई ढाल्न कसरत गरेका छन् । ओली सरकारको अन्त भएको छ। माओवादी केन्द्र र नेपाली काग्रेसको सरकार संचालनको भूमिका अगाडि आएको छ। यी दुई दलले मधेशको मुद्दालाई सम्बोधन गरि मधेशलाई मूलधारमा ल्याउने कुरा उठाएर मधेशको विश्वास जित्ने प्रयास कति सफल होला आगामी दिनले नै तय गर्नेछ ।

देशमा द्वन्द्व विस्थापन गर्न नसकि, विकासका आधार तयार गरि शुरूवात पनि गर्न नसकि ओलीले आर्थिक समृद्धिको बकम्फुसे कुरामा सबैलाई अल्झाई राख्न, राष्ट्यि स्वाभिमानतिर सबैको ध्यान केन्द्रीत गरि भारतसंग भिडाउन, शक्तिकेन्द्रलाई असन्तुलित पारि देशको राजनीतिलाई अझ दुषित पार्ने जुन कुचेष्टा गऱ्यो यसले देशको राजनीतिमा दुरगामी नकारात्मक प्रभाव पारेको छ। आगामी सर कारलाई पनि कठीन परिस्थितिको सामना गर्नु पर्दैन भन्न सकिन्न । देशमा भयंकर अशान्तिबीच देश समृद्धितिर लम्कि रहेको ओलीको असान्दर्भिक प्रहसन सबैले झेले । ०७२ असोज २४ गतेदेखि ०७३ श्रावण ९ गतेसम्म ओलीले देशलाई साढे ९ महिना बन्धक नै बनायो। ओलीको कार्यकाल उसका समर्थकबाहेक कसैका लागि सुखद बन्न सकेन। आफनै पार्टीका शीर्ष नेताले पनि ओलीको विरोधमा उत्रे । यति अलोकप्रिय सरकार पंचायत व्यवस्थाले पनि ल्याउन सकेको थिएन।

मधेशलाई मूलधारबाट अलग गर्न ओलीले खिंची दिएको सीमारेखा यति चााडै हाटेर मधेशसंग भावनात्मक सम्बन्ध बन्न सक्ला ? आन्दोलनको दौरान ओली सर कारले नावालकहरूलाई चरम यातना दिएर मारेको घावलाई मधेशले बिर्सन सक्छ ? ओली गएपनि एमालेको मधेशप्रतिको घृणात्मक व्यवहारले मधेशको अविश्वासलाई हटाउन सक्ला ? के सरकार बदल्दैमा सबैकुरा सहज बन्ला ? यी यावत् प्रश्न आगामी सरकारको अगाडि तेर्सिएको छ।

ओली सरकारको मधेशसंगको र स्साकशीलाई आगामी सरकारले हटाउने प्रतिबद्धता जाहेर गरेपछि अविश्वासको वातावरणलाई सर कारले कसरी हटाउने भन्ने विषय सामुन्ने आएको छ । अवसरको फायदा लिन अरूको केही पर्वाह नगर्ने गैर मधेशी राजनीतिक दलहरूको चारित्रिक विशेषता र हि आएकोले मधेशको मुद्दालाई कसरी सम्बोधन गर्ने चासोको विषय बनेको छ।

मधेशको मुद्दा सम्बन्धमा बिल्कुल नकारात्मक प्रचार गरि मुद्दालाई ओझेलमा पार्ने जुन प्रयासहरू भए त्यसले कुनै सकारात्मक परिणाम दिन सकेन । बरू राजनीतिक गतिरोध बढेर देशलाई नै बन्दी बनायो । देशमा माहगी, कालोबजारी, अभाव आदिको दु:खद परिस्थिति भोगेर पनि मधेशको मुद्दा सम्बोधन नगर्ने ओली सरकारको दृढ अडानले ओलीलाई पनि एक पाइला अगाडि बढ्न दिएन । संविधान कार्यान्वयनको विषय थाती नै रह्यो । संविधान घोषणा गर्ने लोकप्रियताले ओलीलाई बन्दी नै बनायो । सरकारी गठबन्धन विस्तारै टुटेर ओलीको गलपासो नै बन्यो।

दक्षिणालाई सराप्दै ओलीले देशलाई पराश्रितको पीडाबाट मुक्त गर्न, स्वाभिमानी नेपालीको आत्मसम्मान बोध गराउन, आर्थिक एजेण्डालाई अगाडि बढाउने मेरो सरकारको लोकप्रियता विरूद्ध चालेको साजिशपूर्ण कदमबाट नेपाल फेरि यथास्थितिमा पुगेको भन्ने विलापले कसैलाई पगाल्न सकेन । अविश्वासको प्रस्तावलाई चुनौती दिने ओलीको अभिव्यक्तिबाट उसका समर्थकहरूले राजधानीमा अनेक वितण्डा मच्चाउन के के न गरे । ओलीको जादुबाट विरोधी सबै सखाप हुने विश्वासमा रहेको ओली समर्थक ओलीको राजीनामाबाट धेरै निराश भए। उसको अभिव्यक्तिमा कुनै दम नरहेको बेकारमा बदनाम हुने काम गरें भनेर पछुतो पनि माने।

जनविरोधी कार्यलाई अगाडि बढाउन सफल भएको, यसलाई नै आफनो सफलता ठान्ने ओली क्रमिक रूपमा निरंकूश बन्दै गयो। आफनो निरंकूशतालाई नै लोकप्रियता मानेर हिंडेका ओलीका गठबन्धनका घटकहरू विस्तारै ओलीलाई छाड्दै गए । सहकर्मीहरूको पलायनले ओली अल्पमतमा परेपछि अविश्वासको प्रस्ताव सदनमा पेश भयो । अविश्वासको प्रस्तावलाई सामना गर्ने चुनौती दिने ओली राजीनामा नै दिनु पऱ्यो। पद छोड्नु परेको अथाह पीडा व्यक्त गर्दै ओली आफनो मदान्धतालाई लोकप्रियता सम्झेर गुणगान गरि विषादयुक्त मुद्रामा सरकारबाट पलायन भए। मधेश मै आफनो जन्मथलो र कर्मथलो दुवै रहेको ओली मधेशीहरू कै विरोधमा चित्रित हुादा पनि कुनै पछुतो मानेको छैन। आफनो सरकारको पतनमा भारतको साजिश मानेको ओली भारतको विरोधी कै रूपमा

बाँकी ०३ पेजमा

शिक्षा देशलाई समृद्धि र विकाश गर्दछ,
शिक्षा प्रति सवैले सकारात्मक सोच राख्नु पर्दछ ।

निकास राज्यको दायित्व

जेपी यादव

Dfwz cfGbf]ngk|t ;a}bn ;sf/fTds b]vP klg t/fO{f;L dwz]Ln] ub{ cfPsf] ;+3if{/ lbFb}cfPsf]alnbfgsf] jiff{ laTg nflu ;s] klg t/fO{f;L dwz]Lx¿sf] clwsf/ / klxrfg ce]; Dd k'/f xg g;Sg' dwz / dwz]Lsf nflu of]eGbf kL8fsf] ljifo c¿ s]xg ;S5 / < gk]fnsf] cGtl/d ;+jwfg @)^# sf] k|:tfjgfdf gk]fn Ps axhftLo, axeflifs, ax';fF:s[ts, axwfld{s dh's xFbfxFb} t/fO{f;L dwz]L, dlxnf, cflbjf;L hghflt, dl:nd, cNk;ªVos tyf lk5l8Psf] lf{gsf] hgtfx¿sf] efjgf dfly s7f/ f3ft eO/fv]sf] 5g\.

dwz]L hgtfn]t/fO{sfFu] sf]kfnfb]v clwsf/ / klxrfgsf nflu n8b}cfP klg ljleGGf sfnv08sf]cf/f / cj/f kf/ ub{k]/ dwz dxfg cfGbf]ng t]]df kl/0ft ePsf] huhfx]/}5 . gk]fnsf]hg;ªVofsf] cfwf eGbf a9L efu cf]u6]sf] dwz]L÷yf¿x¿sf] cfGbf]ngk|t ;/sf/ u]lhDdf/ 9Ën] k|t't ePsf] sf/0f dwz÷yf¿x6 cfqfGt aGb} uPsf] 5 . dwz t]]cfGbf]ng @)&@ >fjg #! Uft]b]v cfd x8tfnaf6 z'¿ eO{ /fHon] hgtfsf] cfqf]zn] gfsfaGbL;Ddsf] ;fdgf ug{¥of]/ ^! Hfgf jL/ ;k'tx¿n];xfbt k]kt u/]eGg]xhf/f}sf] ;ªVofdf 3f0t] tyf cË-eË eP . w]/}cfdfsf] sf]v l/It;s] eg] slt lblbalxgLx¿sf] l;Gb'/ kl5;s] / oxfFsf nf]stflGqs ;/sf/n] dwz]L o'jfx¿sf] 6fpsf] / 5ftLdf vf]h vf]h uf]n xfGg]sfd u/]. ;+eQ nf]stflGqs dwz]L df]rf{sf] cXjfgdf ePsf] cfdx8tfnaf6 / fHosf] cfly{s cj:yf lynlynf] cj;yfdf kU]sf] sf/0f cfGbf]ngsf]

:j¿kdf k/ljtg u/L #(lbg];Tofuk ;DkGg eO{clxn]cgtlqm{fsf]sfo{sd 3f]f0ff ePsf 5g\. cfGbf]ngn]kbfl0ft ul/;s] ls /fHosf] ;fwg >f]t dwz;Fu 5 / /xG5 klg . /fHosf] vfB e08f/ dwz]df eP klg dwz]Lsf] clwsf/k|t ;/sf/ ce];Dd ulDe/ / lrlGtt gb]vg'dwz / yf¿k|t ul/ Psf]bJo{xf/ oxL xf].

zf;sx¿n] jftf{sf] gfddf ljleGg k]sf/sf] gf6s dGrg ul/ dwz cfGbf]ngnfO{tXfpg]if8bGq afx]s sXL u/]sf]5g . cfGbf]ngsf]bf}fg #^ k6s jftf{/ ;+fb eP klg lrofskL vfg' afx]s dwz / dwz]Lsf] klfdf sXL ;sf/fTds pknlAw ePsf] 5g . jftf{sf] ;dodf ;/sf/L jftf{6f]hLsf ;b:ox¿n] dwz]sf] dfu s] xf] eg]/ jftf{df df]rf{sf] tkmf{6 k|tlglwTj ug{ ;b:ox¿nfO{ luHofP/ k7fPsf] s'/f dwz]L hgtfn] la;]sf] 5g . dwz cfGbf]ngsf] qmddf jftf{/ ;Def]tfsf] qmd eËeGbf nHhfsf] ljifo /fHo / hgtfsf nflu c¿ s]g}5 / < klxnf]/ bf]t]cfGbf]ngdf %# hgf jL/ ;k'tn];xfbt kfkt u/]/ dwz]sf jL/ ;k'tsf] cu'jfO{df dwz cfGbf]ng @)^#÷)^$;kmn eof]. dwz cfGbf]ng klxnf]sf]andf @)^$ ebf}!# ut]dwz]L hgclwsf/ kmf]/d / gk]fn ;/sf/aLr @@ aFb];Def]tf eof]. t/fO{dwz]sf] xs clwsf/sf]af/]df s'/f p7fpg]dfly ;xh}ljv08gsf/Lsf] ;+f lbb}t/fO{ dwz lj/f]wL 7'hf 7'hf efif0f ug{ g]tfx¿ dwz cfGbf]ngsf] cuf8L 3F8f 6]g afWo eP . t/, Tof];Def]tfnfO{ ;/sf/n] a]f:tf ub{/bLsf] 6f]s/Ldf ldNsfO{lbP . @@ aFb]dfunfO{sfof{jog xg glbP kZrft km]/ dwz]sf]hg;+fj ;8sdf cf]n]/ To;sf]andf km]/ @)^$

kmfNu0f !^ ut];+eQ nf]stflGqs dwz]L df]rf{/ gk]fn ;/sf/aLr * aFb];Def]tf eof]. h;df x:tfIf/ ug]{¿df dwz]L hgclwsf/ km]/dsf] ;+f]hs pk]b] ofbj, t/fO{dwz nf]stflGqs kf6L{sf cWolf dxGy 7fs'/, ;b]efjgf kf6L{sf cWolf /fh]b] dxtf] / gk]fn ;/sf/ sf kWfgdGqL lul/hf k];fb sf]O/fnf xg]xGYof]. To:t} zflGt, ;+jwfg / ;+eQ ;/sf/ ;~rfngsf nflu PsLs[t g]skf dfcf]fbL / ;+eQ nf]stflGqs dwz]L df]rf{aLr ePsf] rf/aFb]sf] x:tfIf/stf{df dwz]L hg clwsf/ km]/ d nf]stflGqssf cWolf ljho sdf/ u5bf/, tdnfkfsf cWolf dxGy 7fs'/ , ;b]efjgf kf6L{sf cWolf /fh]b]dxtf] tdnfkf gk]fnsf] cWolf dx]b] k];fb ofbj . dwz / dwz]Lsf] clwsf/ / klrfgsf] ;daGwdf ePsf] ;demf}tf sfof{jog geO{;demf}tfdf cfh;Dd lsg l;ldt /lxof]. slxn]cfGbf]ngsf] bf]/fg t slxn];/sf/ agfpg]sf]gfddf t slxn] pRr :tl/o /fhg}ts ;doGqsf] gddf k6sk6s ;debf/L / ;Def}tf ub{k6s k6s Gofokf]lL dwz]L hgtfn] wf]vf vfPsf] Oltxf; cfkm]df cljid/0fLo 5 . uu+fem+kljq cfTdf ePsf Gofokf]lL, ;jfledfgL, O{dfGbf/ / g]tsjfg dwz]Ln] gk]fnL sfFu], Pdfn]/ dfcf]fbLnfO{;fy lbP t/ cfkm"/ cf˜ gf]kf6L{nfO{nf]stflGqs egfpFbfx¿ dwz]nfO{ef{a]ssf]¿kdf dfq kf]fu ub{pgsf dfu / efjgf;Fu vf]hf8 ub{cfPsf 5g\ . dwz]L hgtfsf]kljq rfxgf æ;du|dwz Ps kb]zÆsf] efjgfjf6 dwz dxfg cfGbf]ng z'¿ eO{ce];Dd hf/L g}5 . Pp6f egf0 5, ...hxfF ljeb xG5, ToxfF ljbf]x xG5 / ljebsf] plrt ;Daf]wg ePg eg] ljv08g lglZrt}

xG5g\.Ú o;sf]dtna dwz]Ln]ljv08g rfx]sf]kSs}xf]g t/ ;du|dwz :jfot kb]z x/]s t/fO{f;L dwz]Lsf] cGtcf{dfsf] cfjfh ag]sf] 5 . ;/sf/n] ;+eQ nf]stflGqs dwz]L df]rf{;Fu ljutdf u/]sf] @@ aFb] / * aFb]sf] hudf agfOPsf] !! aFb] dfusf] zL3| ;Daf]wg u/L /fHosf] lgsf; lbg' g}hgtf / /fHosf]ckl/xfo{cfjZostf xf]. -dwz bkf]f lkm/ ;]f_

तिलाठी............

ckf];flus gxf]nf .

gk]fnL hn cf} gk]fn-ef/t ;DaGw gk]fn-ef/t aLr sf hghg sf ;DaGw l;km{wfld{s tyf ;f+:s[ts dfq gxL x} k]s[t eL xd]hf] lbof x}. ls;L Ps efu d] cfg]fn] cfkbf sf xd ;femf lzsf/ xf]t] x}. gk]fn s] kxf8d] kfgL a/;g]cf} eTfo xf]g]k/ g l;km{dwz]L hgtf pQ/ laxf/ tyf okL s]nf]u eL p;sf lzsf/ agt]x}. gk]fn d]jiff{;] lsof uof hu+n ljgfz sf kl/0ffd rl/of dxfef/t kj{ ;]af9 s];fy cfg]fnf j:t', kTy/ tyf af9 s]sf/ 0f dwz s]5f6L 5f6L glbofF ljs/fn ¿k wf/0f s/ dwz sf xhf/f}+ la3f vJ]L nfos hdLg sf6s/ p;] jGh/ d]+kl/0ft s/ /xf x}cf}/ ;Ldf kf/ s]nf]u af9sf blkl/0ffd ef]g]sf] afWo x} . cfk s] ef]O0fsfnd] sO ;Def}tf xf]g]sf va/ ;fdg]cfof du/ ;Ldf lf]qd] a;faf; s/g] jfn] hgtf s] ;fem ;d;of s] af/]d] rrf{xf]g] sf sf]O{va/ ;fdg]gxL cfof . sZxf d]k'/L{ t6aGw 66g]s]jfb gk]fn ef/t bf]gf]bz s]nf]u k]efljt xcf yf . gk]fn s]af9 s]kfgL ;]sgf]hLsf]arfg] afFw afFwg]s]afb ltnf7L sgf]hL jf;L s]aLr tgfj pTkGg xf]tf x}. sdnf s] af9 ;]arg] laxf/ d] t6aGw lgdf{0f

समस्या............

आफनो बाकी जीवन बिताउने निधो पनि गरेको छ।

आफनो कर्म अनुसारको फल भोग्ने नीतिशास्त्रको भनाई अनुसार वसुधाका ठुल्ठूला हस्तीहरू भोगेर गएका धेरै उदाहरणहरू छन् । सुकर्ममा पनि नाम कमाएर गएका छन् भने कुकर्ममा पनि धेरैले नाम कमाएका छन्। कसैको गुणगान हुन्छ भने कुकर्मीको गालीबाटै चर्चा हुने गर्दछ। कोही समाजमा सेवाभावलाई सुकर्म नै भन्दैन भने कोही आफनो नैतिकहीन कार्यलाई नै सुकर्म भनेर चिनाउन चाहन्छन् । तर समयको इतिहासले सबै कर्मको मूल्याकन गरि पात्रलाई धर्मी र अधर्मीको रूपमा इतिहासमा स्थान दिन्छ। मधेशका दलहरू आन्दोलित छन् । शासकहरूले मधेशको मुद्दालाई पहाड बनाई दिएको छ । सीमाकनको विषयलाई नियतवश जटिल बनाईएको छ। अहिलेसम्म जसलाई मधेशका भूभाग भनेर परिभाषित गरिदै आएको छ, त्यसलाई नै मधेश भन्न छोडेपछि समस्या उत्पन्न भएको छ। यसलाई बेईमानी नियत भनिन्छ। नियत साफ भयो भने मधेशको समस्या तुरून्त हल हुनेछ। मेचीदेखि महाकालीसम्मको समथर भूभागलाई मधेश र यसमा वसोवास गर्नेलाई मधेशी भन्ने चलन अर्वाचीन हो। आजका शासकहरूले यसलाई आफनो स्वार्थ अनुसारको परिभाषा गरि मधेशको आकारलाई पर्सादेखि सप्तरीसम्मको सीमारेखा खडा गरि दिएको छ । यही सीमारेखा विवादको जड हो । मधेशको विशाल स्वरूपलाई ८ वटा जिल्लामा सिमित गरि यसलाई सर्वस्वसहित कैद गरिएको छ। साधन स्रोत सम्पन्न मधेशको सर्वस्व x/0f ul/ ckfË agfP/ k|tt ug{ clwsf/ v; zf;sju{nfO{5g . dwz]nfO{;fgf]agfP/ lkh8fdf /fVg] zf;sju{sf] ltn:dL kbf;n] dwz]nfO{ emg\cfqf]zt agfO{lbPsf]5 . dwz]sf x/]s tKsf j{4, o'jf, dlxnf rf/]t/

dwz]sf] cfhfbLsf] ult ufpg yfn]sf] 5 . blk|[tsf tL10f ;flhzåf/f lzsf/ ug{ zf;sju{sf] dg;fo ;fkm g/x]sf] dwz]LnfO{;w}+bf;, uhfdsf] ¿kdf b]/g] kj|[t /x]sf]h] a8f] rfnfsLk'J{s dwz]sf] ljbf]xnfO{ ;Ghdf]6 u/]sf]5 . dwz]LnfO{* lhNnf lbP/ dwz sfod u/klg o;nfO{klg :jtGq ¿kdf ;+fng ug{lbb}g . @ g+ kb]zdf hftLo bËf e8sfP/, czfGt kf/] sb]zfl;t kb]zsf]¿kdf k]olf zf;g ug{ sb]sf] dg;fo s;n] gab]g]< g]tsxLgtfsf]w/ftndf ul/ Psf] /fhgLlt ljZj;gLo xFbg . 5g klg . dwz]nfO{lr9fpg]lgotn]h;/L ;3Lo ;+rgf ul/Psf]5 o;n]dwz]nfO{ cGtxLg åGådf wsn]sf]5 . of];3Lo ;+rgf agfpg dfcf]fbL, gk]fnL sfFu]; / Pdfn];fdh lyP . clxn]efu vfg gkfP/ cfhL;+ ¿i6 ag]sf dfcf]fbL / gk]fnL sfFu]; uf]xLsf] cfF;"rxfP/

dwz]Lsf];dy{s aGg]gf6s ug{yfn]sf 5g\. tL10f ;flhz ug{vlkk; oL tLg bn km]/ s:tf]zAbhfndf cfGbf]ng/t bnx¿nfO{kfg]{xg\.

dwz ;d:of ;dfwfgsf ljZj;gLo cfwf/ tof/ ePsf] 5g . s;/L xg] eGg] ljifo klg ;+bUw ag]sf] 5 . g]tsxLg kfqx¿sf] /fhgLltn] lgsf; xf]Gg, ;d:ofnfO{c¿ cNemfpg]ub5 . dwz]sf nflu ;flhzk0f{;3Lo ;+rgf u/]sf bnx¿ olt rfF8f]dwz]n] dfFu u/]sf] k'/f u5{ eGg]s'/fk|t s;]sf] ljZjf; 5g . dwz]sf] 6fpsf] sf6]/ ;zf]wgdfk{ 6fpsf] hf]L lbg] of] sk6k0f{cfZjf;g geO{c¿ s]xf]< df0{L 3/ cfPsf] k]r08 / dwz]sf] k'/fgf] ljZjf; kfq gk]fnL sfFu]; dwz]k|t b]vfPsf] ;xfgel'tsf] gl]thf s]xG5 of]k|tlffsf]ljifo ag]sf]5 . cfzf u¿F logL gfu gagf}\gfu b]tf agf}\. -dwz bkf]f lkm/ ;]f_

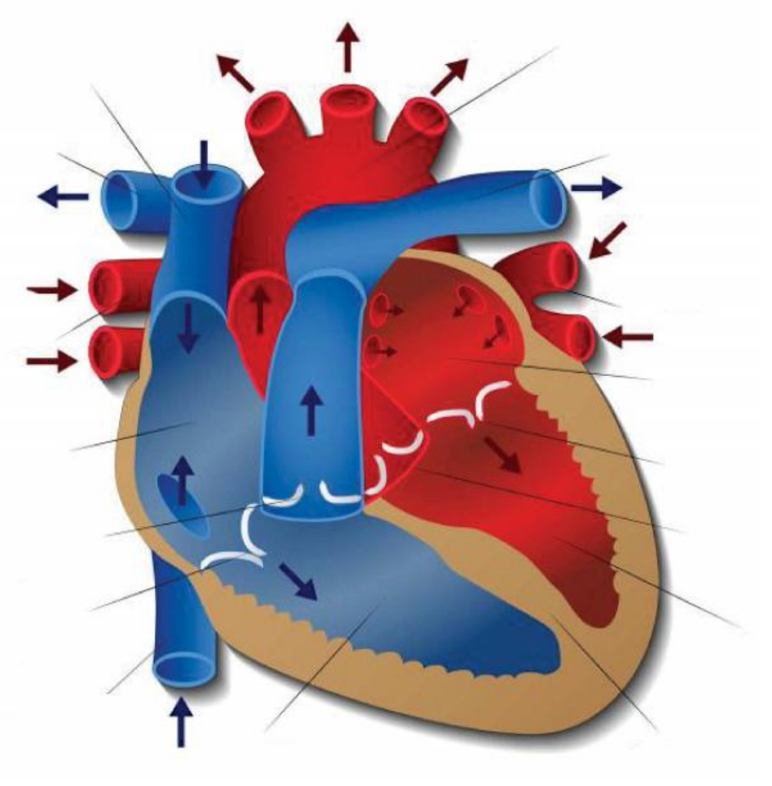
मुटु स्वस्थ राख्ने ९ सूत्र

धूमपान त्यागनुहोस

wDdkfg Tofu u/]df s'g}klg dflg; nfdf] ;do;Dd afFRg ;S5 . wDdkfg ug{ JolQmdf cGo JolQmsf] t'ngfdf bf]Ju'gf Xbo3ft x'g] ;Defjgf x'G5 . t/, olb tkfO{n] lkpg] cfbt 5 eg] r'/f]6 lkpg 5f]8]sf] lbgb]lv g}Åbo3ftsf] vt/f km]hfpg ;sf]; lbgdf sDtLdf #) ldg]6 cf}; t b/sf]Jofofd ug{f]\. tGb?:tLn] zf/Ll/s :jf:Yo dfq xf]Dg, o;n] dfgl;s :jf:Yo / ;d[4 agfpF5 .

तौल ख्याल गर्नुहोस

a}fotdf cTolws tf}n x'g] dflg;sf] ;Vofdf j[4 eO/x]sf]5 . kf]9dWo]sf]



sd x'G5 . cfwf hg;Vofdf d6'f]kgaf6 kLl8t 5 . cTolws d6'f]kg ePsf dflg;df lrNnf] kbfy{klg clws x'g]ePsfn]pgLx?df cf}; t dflg;df eGbf % ug'f a9L d6'/ lrgL /f]u x'g] ;Defjgf x'G5 . olb tkfO{n] klg d6'f]kgsf] ;d:of 5 eg] cfhb]lv tf}n Go'g u/L d6'/f]uaf6 aRg'xf];\.

नुन कम खानुहोस

cTolws g'gn]pRr /Qmrfk x'g'sf ;fy} d6'sf wdgLx? c;fdfGo ?kdf rNbf d6'sf] /f]u a9\g] vt/f x'G5 . glgnf] cfn'lrK;, abfd, Kofsf]6df /flvPsf] ;k / ;;, 6f]of6f] ;;, k|fO{u/]sf] ;fu;AhL, kf]s{ lkhf / tof/L df;' ;se/ gvfg'xf];\. a}skf:6df kfpg] x'g] /f]6Ldf xf]f{ :j:y b]vP klg cTolws g'g /flvPsf] x'g]n] o;sf] pkef]u ubf{ljz]if Vofn ug'{xf];\.

डाइटको ख्याल गर्नुहोस

:j:y 8fO6n] d6'sf] /f]u nfUg] vt/f Go'g x'g'sf ;fy}Åbo3ft ePkl5 klg afFRg] ;Defjgf a9L g}x'G5 . kof{Kt tfhf kmnkm"n / ;fu;AhL, sfaf{]xfO8]6 oQm u}hfu8L, kf:tfnufot ;Gtlnt ef]hgsf]kf]Tg ug'{xf];\. la:s6, s]s / 8]/Laf6 pTkflbt lrNnf / ulnof]vfg]s'/f slxNo}gvfg'xf];\.

मदिराको मात्रा अनुगमन गर्नुहोस

cTolws /S;Lsf] dfqfn] d6'sf] df+k];LnfO{ xflg / pRr /Qmrfk a9fpg'sf ;fy}c:jfefljs ?kdf tf}n a9\g ;S5 . cTolws dlb/f ;]jgn] Åbo3ftsf] cTolws vt/f ePsfn] lkpg] cfbt eP klg cfhb]lv lbgsf] Ps jf bO{Kofsdf ;Lldt ug'{xf];\.

सदा सक्रिय रहनुहोस

d6'klg Pp6f df+k];L ePsfn]o;nfO{ tGb'?:t /fVg d6'hfO{ klg Jofofdsf] cfjZostf k5{ tfls x'/]s d6'sf] w8\sgdf o;n] :j:y /ut z/L/el/

रक्तचाप र कोलस्ट्रोलको मात्र नियमित परीक्षण गर्नुहोस

hlt tkfO{df pRr /Qmrfk 5, Tolt g} cfo'3ft] ;Defjgf x'G5 . pRr /Qmrfk ePsf dflg;x?df Xbo3ftsf] a9L vt/f x'G5 . ;Gt[t lrNnfaf6 sn]hf]n] pTkGg u/]sf] /utdf sf]n]:6]/f]nsf] dfqf clws ePdf d6'sf wdgLdf lrNnf] a9'g'sf ;fy}Xbo3ft nufotsf d6' /f]u nfUg ;S5 . sf]n]:6]/f]nsf] tx 36fpg lgoldt Jofofd / ef]hgdf Vofg ug'{5{. pRr /Qmrfk / /Qmdf vfgfx? h:t} uxF'sf] l98f], u}hfu8L, abfd, kmnkm"n / ;fukftsf] lgoldt ef]hgn] sf]n]:6]/f]nsf] dfqf 36fp5 .

तनावबाट मुक्त हुनुहोस

olb dflysf pkfo cKgfP klg tkfO{sf] hLjgdf tgfa 5 eg] s'g}g s'g}/kdf d6'df ;d:of x'G5 . t;y{ Wofg, Jofod u/]/ tgfa/lxt hLjg hLpg'xf]; . j:t'u t /f]usf] klxrfg ug'{xf];\. sltko /f]u j:t'u t x'G5g\. cf\"gf] kl/af/sf sf]xLnfO{pRr /Qmrfk, pRr sf]n]:6]/f]n, dw'd]x / d6';DaGwL /f]u nfu]sf]5 eg] tkfO{nfO{ klg o;sf]a9L vt/f x'g ;S5 . -स्वास्थ्य खबरपत्रिका)

facebook.com बाट

/f}x6sf qmflGtsf/L O{txf; ====?#?ls ;fg? cfGbf]ng# -æ/ã s]abn æhLæ sxg]sf laaztf _ =====/f}x6 sf qmflGtsf/L 5lj P]ltxfl;s tYo k/ eL k9g]sf]ldnlf . lh; qmdd]la-;=@))* ;]@)!! tssf /f}x6d]ls;fg cfGbf]ng Ps kl[V P]ltxfl;s 36gfqmd /xf x}. ;fdflhs cfY{ /fhgLlts abnfjs]lnP dWojuLo{ ls;fgfs] 4f/f rnfPuo p; ls;fg cfGbf]ngsf] ætd;s kmf æ cfGbf]ngs] gfd;]eL hfg]hft] x}. lh;d] hfnL td;s , xgf'/L hgf'/L /2 , dfl]xofgL xs cfY{ bl]gs dhb'/L rf/ zY sfod s/g]s]lnP a8]hfY;]cfjfh p7fof uof yf .. ;fdGt cfY{ hldGbf/s]lvnfkmd];8s cfY{ u|dLOf cfGbf]ngsf kÈfj O{gf /xfsL wL/]wL/]O{sf uhf k8f];L lhNn]af/f , ;nf{L , dxf]t/L , l;/xf ,;Kt/L ts km}n uof. lh;d] hldGbf/f]g]ghfoh tl/sP];]dWojuLo{ ls;fgf;] s/fof uof gfhfoh sfut cfY{ td;s lagf;t{kmf/ lbof uof. hldGbf/f]s]r}/k/ sflnv -sfnf _ kf]ts]uw]k/ a}fs/ ufj ufj 3'dfof uof yf , hldGbf/f]sf]d5]n;f - k8];]lgsnf xfcf km]]jsn h}f lrh]_nufs/ pvf/ s]kmf]slbof uof yf .;jledfgs];fy lhg]sf hg'sf jhx /xfsL hldGbf/f]g]æ /]æ sxs/ afhfgP]s]abn]dWojuLo{ ls;fgsf]æhL æ sxs]afhfgP]s]lnP lajz xf]gf k8f. xfnfsL O{g]a8]cfGbf]ng cfY{ kl/jt{g s]cleofgsf]wgL hldGbf/ cfY{ ;fdGtjfbL zf;s /f0ffcf}+g]ldns/ bdg s/jfof . lh;d]af/ fs]dUfnfn dxtf] /f}x6s]c;kmL{;fx, ;Kt/Ls]c3f]/L ofbj, l;/xfs]axfb'/ ;bf h}]ls;fgf]sf] ;xfbt bl]gf k8f . cGQ : cfGbf]ng yd uO{cfY{ ;fdGtL Aoj:yf /f}x6d]lkmnxfn cjz]fs]tfY{ k/ xL ;xL lg/Gt/ hf/L x}. d]/f cunf /f}x6sf O{txf;sf laz]f v'/fs eL hf/L /x]uf .===ho /f}x6 =ho dwz ,ho dft[eld ..

योगेन्द्र राय यादव

nf]stGqkl5sf x/]s ;/sf/n] x/]s dGqL–kwfgdGqLx?n] ;ahGbf w]/}kbfu u/]sf zAb ;Dejtf ...;zf;gÚ g}xf] . ;zf;gsf] nf]stGq;Fu cToGt 3lgi7 ;DaGw 5 . jf:tjdf b'j}Pscsf]sf k'/s x'g . g t ;zf;gljgf nf]stGq ultzLn x'g ;Sb5 g t nf]stGqljgf ;zf;g g}sfod x'g ;Sb5, / ;'rgsf]plrt kjfxsf]cefjdf ;zf;g sfod x'g ;Sb} . ljutb]lv jt{dfg;Dd ;/sf/df ;xefuL ;ahfO{l;4fGttM o;af/]/fd]hfgsf/L 5, t/ ha Jojxf/df nfu"ug[s'/f p7'5 ta ;a}l;4fGtsf]xfjf vl:sg]cj:yf l;hg{f x'G5 .

धर्मेन्द्र कुमार

gkfn s]gqTjau{sL ;f/ axt 5f]6L x}.hgtf s]lnP cfGbf]ng d]+ ;xfbt xf]g]afnf]sL /fi6kotf vfh]t]x}.d}:jo+k]olf bzL{x'p; /fh sL 36gf sf .z+/frfo{u| s]kf; /Szfh ;Ldf k/ cfGbf]ng rn /xf yf .teL d]/];fdg] klnz an s]cf]/ ;]ufhL rng]sL cfjfh xO{,Ow/ cfzLif /fd hldg k/ lu/ uP eub/ drf .nf; kln; g]sAhf s/ lnof .jxf nfu cfqmlzt xf]s/ dem] ks/f cfY{ 3;L6t]x]]dem]nf; n]s/ cfg]sf]sxf d}nf; n]g]s]lno cfu] a9Þ pw/ klnz sL tfbft aGbs lnP v8Þ yf .d}+];f]f hf]xfuf b]vf hfPuf of tf]lu/^ tf/ s/]uf of ufhL df/]uf .d}cfu]a9Þ d]/L 88f];]lk6fO{;as] ;fdg]xO{cfY{ lu/^ tf/ s/lnof .d]/]sk8]km6 uP ,z/L/ ;]vu 6ks /x]y] n]sg hfg arf .pw/ cfzLif /fd zxLb xf]uP .;+f/ d]+axt pbxf/0f x}hf] b';/]bz d]+;xLb x]]x}.2007 ;fn s]cfGbf]ng d]+ef/tLo g]tf gkfn s]hf]n d]+ y]tf]1947 s]:jtGqtf cfGbf]ng d]+gkfnL g]tf ef/t s]hf]n d]+y].O{gf xL gxL+ ef/t /Tg db/ 6]/];f ouf]nfeflsof sL yL .pbf/ dg agfOo]gkfn sL eld k/ dwz]L hgtf s]lnP ;xfbt b]g]afn]cfzLif /fd sf]zxLb 3f]lOff sLlho]. ho dftÞeld .O{gSnfa lhGbfafb . qmflGtsf/L ;dfh .

देवेन्द्र मिश्रा

hg cfGbf]ng @))& ;fndf Hofg udfPsf ef/tLo gful/s 8f=shlbk emf,/ hg cfGbf]ng @)^@/^# df Hofg udfPsf ef/t laxf/ a}lulgof lgjf;L df]xdb hxflu/ nfO{;lxb 3f]lOff ul/Psf]lyof]eg]dw]; @)&@/&# df la/uhf df ;xfbt kf]Kt u/]sf laxf/ sf gful/s cflzif\/fd nfO{;lxb 3f]lOff lsg gug]{

राजिव झा

आवश्यकता !!!

प्रकाशित मितिः २०७३/०५/ ०६ गते

ग्रामिण विकाश केन्द्र (RDC) नेपाल, रौतहट जिल्लामा विगत १३ वर्ष देखि संचालनमा रहेको गैर सरकारी सँस्था हो, यसले रौतहट जिल्लामा विभिन्न दातृ निकायहरुसँगको सहकार्यमा विभिन्न परियोजनाहरु संचालन गर्दै आईरहेको छ। यिनै परियोजनाहरु मध्ये रौतहटका ५ गा वि स हरु ब्रहम्पुरी, महम्दपुर, बसबिटी जिंगडिया, बिर्ति प्रष्टोका र बिश्रामपुर मा संचालन हुन गई रहेका ***खुल्ला दिशा मुक्त अभियान*** कार्यक्रमका लागि आवश्यक विभिन्न पदहरुमा पदपूर्ति गर्नु पर्ने भएकाले योग्यता पुगेका नेपाली नागरिक वाट ०७ (सात) दिन भित्र रित पूर्वक दरखास्त पेश गर्न आव्हन गरिन्छ।

पद : कार्यक्रम संयोजक (PE-1)

सख्या : १ (एक)

कार्यक्षेत्र : रौतहट

योग्यता तथा अनुभव :

- मान्यता प्राप्त शिक्षण सँस्था वाट स्नातकोतर तह उर्त्तिण गरी संवन्धीत परियोजनाहरुमा कम्तीमा ०२ वर्ष काम गरेको अनुभव प्राप्त
- समाजिक परिचालन, समन्वय क्षमता र खानेपानी सरसफाइ तथा स्वच्छता कार्यमा बिशिष्ट दक्षता भएको।
- अंग्रेजी, नेपाली तथा स्थानिय भाषा लेखन र बोल्ने क्षमता भएको तथा प्रगति प्रतिवेदन, सफलताको कथा लेखन तथा केन्द्र देखि जिल्ला तथा समुदाय स्तरमा समन्वय गरी कार्यक्रम संचालन गर्न गराउन सक्ने क्षमता भएको।

पद : कार्यक्रम अधिकृत (PE-2)

सख्या : १ (एक)

कार्यक्षेत्र : रौतहट

योग्यता तथा अनुभव :

- मान्यता प्राप्त शिक्षण सँस्थाबाट स्नातक तह उर्त्तिण गरी संवन्धीत परियोजनाहरुमा कम्तीमा ०३ वर्ष काम गरेको अनुभव प्राप्त
- समाजिक परिचालन, समन्वय क्षमता र सरसफाइ सम्बन्धि व्यवहारिक दक्षता भएको।
- अंग्रेजी, नेपाली तथा स्थानिय भाषा लेखन र बोल्ने क्षमता भएको तथा जिल्ला देखि समुदाय स्तरमा समन्वय गरी कार्यक्रम संचालन गर्न गराउन सक्ने क्षमता भएको।

पद : लेखा अधिकृत (महिला लाई विशेष प्राथमिकता)

सख्या : १ (एक)

कार्यक्षेत्र : रौतहट

योग्यता तथा अनुभव :

- मान्यता प्राप्त शिक्षण सँस्थावाट BBS, BBA उर्त्तिण गरी लेखा व्यवस्थापनमा कम्तीमा ०२ वर्ष काम गरेको अनुभव प्राप्त।
- कम्प्युटरमा MS Word/Excel चलाउन जान्ने तथा Mannual / Software Account मा व्यवहारिक ज्ञान भएको।

पद : एरिया सुपरभाइजर

सख्या : १ (एक)

कार्यक्षेत्र : रौतहट

योग्यता तथा अनुभव :

- मान्यता प्राप्त शिक्षण सँस्थावाट स्नातक तह उर्त्तिण गरी कम्तीमा ०२ वर्ष काम गरेको अनुभव प्राप्त
- समाजिक परिचालन, समन्वय क्षमता र खानेपानी सरसफाइ तथा स्वच्छता कार्यमा दक्षता भएको।
- कार्य योजना, प्रगति प्रतिवेदन, सफलताको कथा लेखन तथा जिल्ला देखि समुदाय स्तरमा समन्वय गरी कार्यक्रम संचालन गर्न गराउन सक्ने क्षमता भएको।

पद : प्रज्वलक

सख्या : ५ (पाँच)

कार्यक्षेत्र : गा वि स ब्रहम्पुरी, महम्दपुर, बसबिटी जिंगडिया, बिर्ति प्रष्टोका र बिश्रामपुर, रौतहट

योग्यता तथा अनुभव :

- मान्यता प्राप्त शिक्षण सँस्था वाट प्रमाणपत्र तह उर्त्तिण गरी समाजिक परिचालनमा कम्तीमा ०२ वर्ष काम गरेको अनुभव प्राप्त
- सरसफाइमा व्यवहारिक ज्ञान तथा समाजिक परिचालन, समन्वय क्षमता र खानेपानी सरसफाइ तथा स्वच्छता कार्यमा दक्षता भएको।
- कार्य योजना, प्रगति प्रतिवेदन, सफलताको कथा लेखन तथासमुदाय स्तरमा समन्वय गरी कार्यक्रम संचालन गर्न गराउन सक्ने क्षमता भएको।

संलग्न गर्नु पर्ने आबश्यक कागजातहरु

- हस्त लिखित निवेदन, नागरिकता, शैक्षिक योग्यता तथा अनुभवका स्व प्रमाणित प्रतिलिपी
- हाल सालै खिचेको पासपोर्ट साईजको फोटो २ वटा
- २ जना Reference सहितको व्यक्तिगत विवरण (Bio-data)

⇨ *आवेदन दिनुपर्ने अन्तिम मिती : २०७३ भाद्र १२ गते सम्म,*

⇨ *प्रारम्भीक छनौटमा परेका उम्मेदवारलाई मात्र अन्तिम छनौट प्रकृयामा समावेश गराईनेछ,*

⇨ *म्याद नाघी आएको निवेदन उपर कुनै कारवाही हुने छैन।*

⇨ *स्थानियलाई विशेष ग्राह्यता दिईनेछ।*

आवेदन पेस गर्ने ठेगाना

पदपूर्ती समिती

ग्रामिण विकाश केन्द्र (RDC) नेपाल

भन्सार रोड, गौर, रौतहट वा

vacancy.rdc@gmail.com

RDC Nepal

Appointment for Change

नोट : टेलीफोनबाट कुनै किसिमको सिफारिस वा पहल गर्ने गराउने उम्मेदवार अयोग्य ठहरिने छ र छनौट प्रक्रियामा सहभागि गराइने छैन।

रौतहटका कृषकहरु माछापालन व्यवसायतर्फ आकर्षित

ओम प्रकाश यादव,
रौतहट भाद्र । /f}tx6sf s[fsx? clxn] df5fkfng Joj;fo tkm{ cfslif{t xFb yfn]sf] 5 . yf]/} nfut / ldlxgt]df /fd|f] cfDbfgL xF'g] ePsfn] s[fsx? Dff5f kfng ug{tkm{nfu]sf 5g . s[fsx? Dff5fkfng Joj;fotkm{nfuk]l5 lhNNffdf clxn] df5fkfng Joj;foklg km:6fpg yfn]sf] 5 .

s[fsx? cfkmg} v]taf/Ldfcfkmgf] lf]tfhltsf] kf]v/L lgdf{0f u/L df5fkfng ul//x]sf 5g . cfkmn] !sf v]tdfkf]v/L lgdf{0f u/L df5f kfng u/]sf] / o;af6 /fd|f]

cfDbflgxF'g] u/]sf] atfpgxG5 dfhfk'/sf s[fs 7uf ofbj .sltko t csf{sf] bf]vf;Llvn] klg df5fkfngd nfu]sf] b]vPsf] 5 . cfkmgf] ;fyLn] df5fkfng Joj;fo u/]sf]b]vL cfkm' klg df5fkfng Joj;fodfnfu]sf] atfpgxG5 ;/dhjf aa+hsf cd/ zfx . cfkmh] df5fkfng Joj;fo z?u/]bf]vL 3/vr{;lhn};Fu rNgsf ;fy}cfkmgf] 5f]/f5f]/L klg /fd|f];Fu kl9/x]sf] dnflx6fhsf] /fdk|tfk dfemL atfpg' eof] . s[fsx?nf0{ pTkfdlbt df5f aF]rg w/} 6f9f klghfg'kbF{g, plgx?n]pTkfbg u/]sf] df5f ;lhn} cfkmg} ufFp3/sf]ahf/x? dflalqmxF'g] u/]sf]5 .

ahf/df df5fsf]dfu klg pRr /x]sf] / df5f aF]rg]sf nflu 6f9f hfg' gk/]sf] km]/L dnflx6fhs}/fd ;]s dfemL atfpg' xG5 . /f}tx6sf ljleGgufljf;sfrf/ ;o &) x]6/ lf]gkmnsf] kf]v/Ldf clxn] s[fsx?n] df5fkfng Joj;fo ul//x]sf 5g . lhNnfsf s[fsx?n] df5fkfng Joj;foaf6 jflif{s # nfv;Dd cfDbfgL ub{ cfPsf] lhNnf s[ifljsf; sfof{nosf s[ifljsf; clws[t /fhgf/ fof0f ofbjn] atfpg' eof] . lhNnfsf] dnflxufljf;dfdfq} ;aeGbf a9L s[fsx?n] ;fgf 7Nnf u/L ^) j6f kf]v/Ldf df5fkfng Joj;foul//x]sf 5g . pQmuflj; df5f ufFpeg]/ lrlggyfn]sf] 5 . lhNNff df tLg bzdnj @% d]6s 6g df5f pTkfbgxFb} cfPsf]5 .

तिलाठी(कुनौलीबीचको सम्बन्ध र राष्टियता

खुशीलाल मण्डल

;Kt/Lsf] ltnf7L / ;Ldfkf/ Lsf s'gf}nLjf;LaLr vfF8f] gbLsf]af9Laf6 pTkGg ;d:ofsf] sf/0f e'8kkl5 gk\fnsf] / fli6«o ;~rf/dfWodb]v km]] aS kbf{ustf{/ ;Qf 36ssf ef{t[;u+7gn] p5fn]sf] /fli6«otfsf] nx/ vfF8f]kLl8t gful/ skl[tsf] ;Djb]gf xf]ls ;Ldf lf]qsf hgtfdf /x]sf kf/:kl/ s ;DaGwdf vnn kfofpg]rfn cyjf ;f]lf]qsf]jf:tljstfaf6 cgle1 /x]sf] bF]jf;Ldf ef] kmhfpg] kbf; ;do kj]fxaf6 k|6 xG5 .

s\kL jif{ cl3;Dd ;Kt/L lhNnfsf];Ldf k'\df{ ;g;/Lsf] vlgofwf/b]v klZrd sdnf gbL;Dd lyof]. k~rfot sfndf /fhf dxf]b|lhNnf kgu{g u/] kl5 jt{df{g ;Ldf sfod ePsf] xf]. ;g\!(%^÷%& lt/ sf]zL gbL pGdQm cj:yfdf kj]flxt xF'bf sf]zLsf]ljr/g:yn k'\df{ jt{df{g 06x/Lb]v k'\sf] a9L vf]hf -a9L sf]zL_b]v klZrddf ;dbfu9L;Dd lyof] . sf]zLn] wf/ kl/jt{g u/L/xgfn] df/ ªsf]lj/f6gu/b]v laxf/sf] kl0f{of;Dd ug{u/]sf]ljgfz nLnfsf]j0f{g km]gfjj/gfy /]f' -dhf cfrn_df / aLkL sf]D/ fnf g/}b| bf0{ gfpFsf] pkGof;df ug{ePsf]5 . rl/ of kxf8sf] blIf0fL 9nfgaf6 vfF8f] lhtf, dxhL, ;g}\ tyf rl/of kxf8 / dxfef/t kxf8af6 kj]flxt lqouf gbL pbok'/af6 ;Kt/Lsf] kmtk'/df kj]z u/kl5 ;f]gbLx¿sf]kfgL s\kL sf]zL gbLdf / s\kL cfkm} wf/ agf0{ kj]flxt xF'g] u/]sf] lyof] . /f0ff # ;/sf/ rGb| zDz]/sf] kfnfdf ;Kt/Lsf] k'\L{ efusf] v]tLof]o hUuf l;+fO ug{gx/ lgdf{0f u/]kl5 ;f]gx/sf]gfpF clxn]klg rGb| gx/ xf]. dfly pNn]vt gbLx¿df vfF8f] gbL ;aeGbf pTkftL gbL xf] . ;Kt/Lsf] k'\L{ e]udf Pp6f pvfg k|rlnt lyof]æaf9L bf]vL t vf8f]sf cyf{ af9L xF'{5 eg] vf8f] hfp . To;sf]olt jl s8f xGYof] ls @ lkm6 kfgLdf klg gbL kf/ ug{c;Dej lyof]. af9Lsf] ;do a6'jf gbL lsgf/df /f]sGYof] . bf];f] ljz]ftf s]xf]eg]vf8f]sf]af9L lfl0fs xG5 . sf]ahf rf'] lf]qdf kfgL kg{lalQs} vf8f]df af9L cfPkl5 bu'/] a6'jf gbL lsgf/ kf]blyof]. s]Ln]efUg g;skl5 af9Lsf] rk|fdf k/L Hofg;d] udfpg' k/]sf] lyof] . vf8f]sf] pTkfbtaf6 hf]ufpg ledzDz/ sf]kfnfdf k'\L{ e]udf t6aGw lgdf{0f u/fPkl5 To;nf0{cfh klg led aFw elgG5 . xhfsL ;8ssf]xgdfg /fhlj/fh v08 ef/tLo ;xof]udf :Q/fgl t u/]sf]avt bf]/Le/¿jfdf kh lgdf{0f ePsf] / klZrdL sf]zL gx/sf] ljifxl/ofdf bf];f] kh agkl5 cfd gful/snf0{ cfjthfjtdf ;ljwf ePsf]5 . /fhlj/fh kmtk'/ ;8sdf vf8f]df t];f]kh aGb}5 .

sf]zL gbL pGd'Qm a]lusf] ;do;Dd vf8f] lhtf, dxhL, ;g}\ / lqouf gbLsf]kfgL 5l/ P/ aUbYof]. sf]zLdf klZrdL t6aGw agkl5 gbLsf];tx a9b} uPkl5 :yfgLo kl/l:yltdf b06f kl/jt{g cfof]. !÷ b]zleqaf6 eP/ sf7df8f}+ kF'gaf6f]lyPg . lhNnfsf af8f xflsdb]v cfd gful/s;Dd ahuf8f, xfQL, 3f8f cyjf kb]n cw/f d7b]v bllf0f 8af kf]v/L;Dd kU/ ToxfFaf6 gfpF -8uf_df r9/ lgdf{L :6?g kUL b/e+uf eP/ /S;f] xFb} sf7df08";Dd cfjthfjt ug{kbY{of] . klZrd t6aGw lgdf{0f kl5 kl/l:ylt km]/P . sf]zL of]hgf :yn;Dd ;fdfg 9'jfgL / of]hgfdf sfo{t clwsf/Lsf]uf8L rNg yfnkl5 /fhlj/fh ltnf7L xFb}klZrdL t6aGw;Dd ;8s lgdf{0f u/] kl5 sfnfkq]u/L /fhlj/fhdf /x]sf] lhNnfsf dVo eG;f/ sfof{no ;Ldf 5]psf] a]hxL ufpFdf :yfkgf u/L bzhuf 5]pd} r]shfFhsf] a]/o/ / flvof] . k+fotsfnsf] Ps tGqLo ;do lyof]. r]shfFrsf] gfpFdf ofqh]efu]sf] ;f:tLsf] j0f{g ;fWo 5g\ .

@= sf]zLdf t6aGw gag];Dd vf8f] lhtf, dxhL, ;g}\ / lqoufsf]af9L pGdQm kj]flxt xGYof] . t6aGw lgdf{0f kl5 vf8f]lhtfsf];DkÙf{kfgL tyf dxhL, ;g}\ lqoufsf]s\kL kfgL, sf]hfL ahf/b]v k'\{/ klZrdL sf]zL t6aGwsf]klZrdsf]aLr efu tyf s\kL kfgL sf]hfLsf] klZrdL efuaf6 kj]flxt xFbf sf]hfL, xl/k'/, sdnk'/ ufpF 8'afgdf kg{yfnkl5 laxf/sf k'\{{dGqL j]gfy dxtf ef{ x8tfn u/kl5 bzhufsf] 5]pdf lj jflbt aFw laxf/ ;/ sf/sf] ;xofudf ag]sf] xf]. r'/]tyf To;sf]cf;kf;df ul/ Psf] jgljgfzsf] sf/0f xF'g yfn]sf] e"vngaf6 vf8f] gbLsf] sx/ emg} a9b} uPsf] 5 . vf8f]df agf0Psf] sf7kh kl/Pkl5 prf0 a9fP/ kSsL kh agfPsf]lyof]. ;f]kh klg afn'jfn] k'/L;skl5 t];f] kh agfpg]7sf nfu]sf]5 . lhtf gbLdf agf0Psf];fg kh slt k6s 9n]sf] u0fg} ug{kbf{5 . ;Ldfkf/Lsf]ufpF arfpg ef/ tsf] s'\gf}nL 5]pdf aFw agf0Pkl5 ;DkÙf{kfgL nf]v/ d, nfnfkl§sf] 5]pdf dfq cjz]f ar]sf] lqouf wf/af6 kj]flxt u/f0Psf]5 . vf8f]sf] ;tx clnf] ePkl5 nf]gof ltnf7L dfq xf]g af9Lsf]ahf ;s/k'/f, a]hxL, dnlgof ufpFsf jfl;Gbfnf0{;d] ;f:tL ef]g'kl//x]sf]5 . sf]+k6s dVo eG;f/ sfof{nosf] xftfleq @ lkm6;Dd kfgL hd]sf] xf] . ;Ldf cf/kf/sf jfl;GbfaLr ljjfb xFb}cfPsf] 5 / ;fdGh:o klg xFb}cfPsf] 5 . g]kfnsf] kh\ftflGqs cfGbf]hgdf s'gf}nL ahf/sf] P]txfl;s elDsf /x]sf]5 . @))& ;fnsf] qmflGtsf] t]f/ Lsf nflu s[0f k|fb e§/fO{ ;Kt/Lsf] OGrfh{ePsf] avt s'gf}nLdf s]k :yfkgf u/L sfo{]md ;+fng ug{ePsf] ;Kt/Lsf k]yd ;TofukL sf]Dnf8L lgjf;L uh]b|gf/fo0f l;+x, ltnf7L lgjf;L s'Z]j/ kf7s tyf ;s/k'/f lgjf;L dxf]b| /fo cdftnf0{s'gf}nLd} km]hdfnf nufP/ s'gf}nLaf6} ls;ghL ljbf ug{ePsf] lyof] . @)!& ;fn k'; ! ut]kh\ftGqsf] xTof ePsf] !! lbgdf s'gf}nLaf6} xfdLn] zfxL sSsf] lj/f]wdf krf{{lj t/0f u/L * jif{;Dd kh\ftGq kg:yfkgfsf nflu n8]sf xf}+ kh\ftGqsfndf ls;ghL ;efdf'v tyf kfwfgdGqL xF'eof]eg]uh]b|hL P]txfl;s k'¿if . sZ]j/ kf7s, dxf]b| /fo cdftsf xfnsf kLl9nf0{gfd klg yfxf 5g\ .

dw]z lf]q tyf r'/] /]hsf] h+unsf]ljgf;, kxf8df 7fpF-7fpFdf /x]sf]8f]h/sf]kbf{un] kxf8df e'Ifo tyf dw]zdf af9Lsf ;d:ofaf6 k'{e]mkfb]v klZrddf s~rgk'/;Dd dw]zL hgtf af9Lsf qf;bL ef]lg afWo 5g\. laxf/ tyf okL ;/ sf/ cfkm\gf] e"efu arfpg ;Ldf lf]qdf u/]sf] kjGwaf6 dw]zsf blIf0fL e"efusf afl;Gbf ceÌ]rkG5fdf k/]sf 5g\ . o;sf] ;dfwfgsf nflu g]kfn-ef/t b0{b]zsf] ;xsfo{ cfjZos 5 . !& jif{kl5 ef/tsf kwfgdGqLsf]¿kdf g/]b| df]bLhLsf] g]kfn ef]0f / pxfFsf] ljrf/af6 g]kfnsf k|of] lf]qdf efjfjz]kf0{rf{{ e0/x]sf]ahf @ gf]ea/ !(!$ df dh]g]kfnsf]kfgLaf6 pTkGg ;d:of / ;dwfgsf] af/]df n]v]sf] kqsf] cz+ pwl ug{

बाँकी ०३ पेजमा